

Viel Glück zum neuen Jahr!

Wie sieht es konkret aus,
dieses erhoffte Glück im neuen Jahr?

Beruflicher Aufstieg?

Ein Hauptgewinn im Lotto?

Die Erfüllung aller Wünsche?

Oft erlebe ich,
dass die Erfüllung meiner Wünsche
mich längst nicht so glücklich macht
wie erwartet.

Manchmal erkenne ich mein Glück
erst rückschauend:

Das Glück,
gesund gewesen zu sein,
geliebt worden zu sein,
dieses oder jenes Problem
nicht gehabt oder es gelöst zu haben.

Also besser:

Mehr in der Gegenwart leben,
jede Zeit so annehmen, wie sie ist:
mich freuen, wenn es mir gut geht,
in schwierigen Zeiten dankbar sein,
dass es nicht noch schlimmer gekommen ist
und zuversichtlich auf bessere Zeiten hoffen.

Gisela Baltes