

## **Kess@home- Elternkurs als Weg in der Fastenzeit Beziehungen im Familien-Alltag stärken – einander mit neuen Augen sehen**



Der Lockdown im Frühjahr und die Wahrnehmung des Drucks unter dem das Miteinander in den Familien dadurch standen – und wieder stehen – waren der Impuls, die Elternkurse KESS erziehen „auf online“ zu übersetzen. Mit Jana Strahl und Angela Degenhardt haben auch Menschen aus dem Bistum Magdeburg daran mitgearbeitet und bieten (z.T. gemeinsam) diese Kurse auch im Februar/März wieder an.

Das Konzept an sich wurde von der Arbeitsgemeinschaft Katholische Familienbildung (AKF) entwickelt. Die vier Buchstaben stehen für eine **Kooperative, Ermutigende, Soziale und Situationsorientierte** Haltung in der Erziehung und in der Beziehung zum Kind.

Kess erziehen bietet die Möglichkeit mit anderen Eltern, sich die eigene Haltung bewusst zu machen und sich darüber auszutauschen, wie weniger Stress und mehr Freude in den Familienalltag kommen können.

Für Eltern vielleicht einmal ein ganz anderes Herangehen an die Fastenzeit – die uns zu mehr Leben führen will. Ein gutes Miteinander im Familienalltag öffnet letztlich auch Raum für die Beziehung zu Gott. Er begegnet uns in den nächsten Menschen.

### **Kess@Home – Allein erziehen - Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren**

**[Kurs AG1/21]** 11. Februar bis 26. März 2021, 6x donnerstags (außer am 11. März 2021), jeweils von 19.30 bis ca. 22.00 Uhr (inkl. Pause) - Mit Angela Degenhardt & Jana Strahl

### **Kess@Home – Weniger Stress. Mehr Freude. – für Eltern mit Kindern im Alter von 3-11 Jahren**

**[Kurs B1/21]** 16. Februar bis 16. März 2021, 5x dienstags, jeweils von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr (inkl. Pause), Mit Jana Strahl & N.N.

**[Kurs B2/21]** 13. April bis 11. Mai 2021, 5x dienstags, jeweils von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr (inkl. Pause), Mit Jana Strahl & N.N.

### **Kess@Home – Abenteuer Pubertät– für Eltern von Jugendlichen**

**Kurs P1/21]** 17. Februar bis 17. März, 5x mittwochs, jeweils von 18.30 bis ca. 21.00 Uhr (inkl. Pause) Mit Jana Strahl & N.N.

**[Kurs P2/21]** 8. April bis 6. Mai 2021, 5x donnerstags, jeweils von 18.30 bis ca. 21.00 Uhr (inkl. Pause) Mit Angela Degenhardt & Jana Strahl

### **Kess@Home – Von Anfang an [Kurs AL1/21] – für Eltern mit Kindern von 0-2 Jahren**

19. Februar bis 26. März 2021, 6x freitags, jeweils von 16.30 bis ca. 18.00 Uhr (inkl. Pause) Mit Jana Strahl & N.N.

### **Kess@Home – Staunen. Fragen. Gott entdecken – Zur religiösen Erziehung (3-10J.)**

in Planung und noch nicht terminiert – Mit Angela Degenhardt & N.N.

Kontakt für Interessierte: [AngelaDegenhardt@gmx.de](mailto:AngelaDegenhardt@gmx.de)

Anmeldung und weitere Informationen mit Angabe der Kursnummer an

[info@kese-familien.de](mailto:info@kese-familien.de) bzw. [strahl@kese-familien.de](mailto:strahl@kese-familien.de)

Die Kurse werden vom Land Sachsen-Anhalt und der KEB gefördert. Kursgebühr: 25€ (als Paar 40€)

siehe auch: [http://www.bistum-magdeburg.de/front\\_content.php?idcat=1374&idart=32240](http://www.bistum-magdeburg.de/front_content.php?idcat=1374&idart=32240)

MZ 28.1.21

## Lokales / MOMENT MAL! **Hilfe für Eltern kommt jetzt online**



Bettina Albrecht (Bischöfliches Ordinariat Magdeburg)

Mit Online-Angeboten wollen der Familienbund und der Fachbereich Pastoral in Kooperation mit dem kirchlichen Verein „du & ich“ Mütter- und Familienkontakte Eltern unterstützen. Bettina Albrecht, Pastoralreferentin im Bistum Magdeburg für Familien- und Erwachsenenbildung, erklärt, worum es dabei geht.

*Welche Angebote gibt es?*

Die seit langem durch erfahrene Referenten veranstalteten und aus Mitteln des Landes geförderten Elternkurse „kess erziehen“ sind ab sofort als Online-Kurse buchbar. Damit reagieren die Akteure auf die neuerlichen Corona-Beschränkungen, die den Familien bereits im letzten Jahr massiv zusetzten, und bleiben mit einem spezifizierten Angebot auch jetzt an ihrer Seite.

*Was beinhalten die Kurse?*

Sie eröffnen Müttern und Vätern in dieser angespannten Situation entlastende und hilfreiche Impulse. Dabei berücksichtigen sie das jeweilige Alter der Kinder und die sich daraus ergebenden spezifischen Fragestellungen der Familienalltagsgestaltung. „Kess erziehen@Home-Allein erziehen“ nimmt besonders die Erziehungssituation von Alleinerziehenden in den Blick. Die Kurse laufen an fünf bzw. sechs Kursabenden über die Internetplattform Zoom. Der erste Kurs - für Alleinerziehende - beginnt am 11. Februar.

*Wie kann man an einem solchen Kurs teilnehmen?*

Anmeldungen und Nachfragen sind bei der „Kess erziehen“-Referentin Jana Strahl unter der Nummer 01520/9 05 63 91 und per E-Mail an [strahl@kesse-familien.de](mailto:strahl@kesse-familien.de) möglich.